

# STRESS & NEURO FEEDBACK

Du 22 octobre au 29 octobre 2016 au Hameau des Damias à Eourres (05300)

## Un stage relaxant et plus encore :

- Une méthode révolutionnaire
- Des approches corporelles
- Un principe efficace
- Une équipe au top
- Un lieu ressourçant
- Des modalités adaptées



## Le Neuro Feedback Dynamique

Une technique éprouvée depuis 16 ans, issue des neurosciences, qui améliore le fonctionnement du cerveau en analysant son activité cérébrale et en lui permettant de se corriger à son propre rythme.

Cette technique douce corrige naturellement **stress, angoisse, dépendance, insomnies, trouble de l'attention, phobies...**

Elle utilise la musique, un électro-encéphalogramme et le logiciel NeurOptimal ©

 <http://www.rondel.fr/pour-qui-quoi.html>

## La détente par le mouvement

Reconnaître et accueillir ses tensions corporelles pour se permettre de mieux les lâcher. Ramener votre conscience au corps pour apaiser votre mental. Vous recentrez dans le but de retrouver votre vitalité...

Séances collectives et progressives de Qi Gong, Stretch-Yoga, Shiatsu, Brain Gym.

 <http://santeparlemouvement.jimdo.com>

## Un stage idéal post-entrée

Vous souhaitez vous accorder un temps inédit de travail sur vous en individuel et en collectif dans un lieu paradisiaque ?

Vous avez envie d'être en contact avec la nature, au calme avec des professionnels de la relation d'aide ?

Vous voulez vous donner les moyens de vous ressourcer et de diminuer, d'apaiser vos tensions internes ou améliorer votre bien-être ?

Ce stage inédit qui associe le travail neurologique et le mouvement du corps, vous y invite. Il développe la détente, le rééquilibrage des tensions, favorise la santé dans un mouvement harmonieux de souplesse et de lâcher prise.

## 2 rythmes pour un même programme

Nous vous proposons du samedi 22 octobre (accueil à partir de 14h00 ; début à 18h00) au samedi 29 octobre (12h00) de nous retrouver et de vous installer dans ces deux rythmes :

Chaque jour, vous bénéficierez :

- d'une séance individuelle de Neurofeedback Dynamique, du suivi du praticien qui vous proposera un accompagnement personnalisé en lien avec votre intention que vous formulerez le samedi à l'ouverture.
- De séances collectives d'expressions corporelles; adaptées à votre niveau et au groupe.
- De séances de partages d'expériences et quelques surprises...



# STRESS & NEURO FEEDBACK

Du 22 octobre au 29 octobre 2016 au Hameau des Damias à Eourres (05300)

## Des professionnels à votre écoute



### Rob

Rob, et  
Caroline, sa  
compagne,  
ont créé ce lieu  
d'accueil les  
Damias,  
espace de  
partage et

ressourcement. En traversant l'épreuve de la maladie (Parkinson), Rob a rencontré sur le chemin de la guérison le neurofeedback. Dans sa détermination à guérir, il s'est formé et est devenu praticien. Rob partagera volontiers avec vous son vécu.



### Diane

Brevet d'état,  
Educatrice  
sportive,  
Kinésiologue,  
Enseigne le  
Shiatsu, le Qi  
Gong et le  
Strech yoga

Diane vous transmettra son énergie et sa joie de vivre où chacun de nous est accueilli dans sa globalité, respectant ainsi les trois dimensions:

Corps—Mental—Emotion  
Associer mouvement, respiration  
relaxation et fluidité.



### Didier

Analyste Psycho-organique, coach professionnel en entreprise  
Praticien en NFB dynamique  
Certifié Zengar Institute.

Didier, spécialiste des émotions, utilise cette technique dans un cadre thérapeutique auprès de ses patients.

Par ailleurs son expérience dans la relation d'aide et sa qualité d'écoute vous permettront de faire un grand pas vers plus de sérénité.



## Informations pratiques

### Modalités de règlement

- 30% par chèque, le solde le 1er jour du stage
- Bénéficiez de **3% d'escompte** pour paiement comptant
- Chèque à libeller à l'ordre de DBO-SARL

### Accès

►TGV Paris Carpentras ►Taxi Carpentras Lachau, Prix Adapté 12€/personne le Samedi ►Navette gratuite de Lachau pour accéder au Hameau « Les damias »

►Pour les réservations de taxi et tout autre renseignement nous consulter au 07.81.82.35.65 ou au 06.83.12.18.92 ou par mail [didier@rondel.fr](mailto:didier@rondel.fr)

### Tarif par participant

- 590 €/pers
- 550 €/pers pour un couple ou senior
- Bénéficiez de **40€ de réduction** par personne si vous vous inscrivez avant le 30-9-2016

Hébergement, pension complète, végétarien, 7 nuits  
<http://www.lesdamias.com> — 04.92.65.20.50

- 66€/j. chambre individuelle (462€)
- 56€/j. chambre double (392 €)

Date d'édition : 1er septembre 2016



# STRESS & NEURO FEEDBACK

Du 22 octobre au 29 octobre 2016 au Hameau des Damias à Eourres (05300)

## Inscription

### Vos coordonnées

Prénom, Nom :

Num de Mobile :

Adresse Email :

### Inscription

#### Stage du 22 au 29 octobre 2016

- |  |                |
|--|----------------|
| <input type="checkbox"/> Individuel      | X 590 €/ pers. |
| <input type="checkbox"/> Couple / Senior | X 550€/ pers.  |

#### Hébergement, pension complète

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chambre individuelle | 462 € (66€ /j & /pers.) |
| <input type="checkbox"/> Chambre double       | 392 € (56€ /j & /pers.) |

#### Remise

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> - 40€ si inscription avant le 30-9-2016 |  |
| <input type="checkbox"/> - 3% si paiement comptant (Total*97%)   |  |

**Total**

**Total**

**Total - 3 %**

*Formulaire à nous retourner par courrier avec le règlement à DBO-16 rue Pierre Lhomme—92400 Courbevoie*

## Conditions Générales

- Votre inscription est effective à réception de cette fiche dument complétée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 30 %
- Les chèques sont encaissés une semaine avant le stage
- Le stage est ouvert à partir de 12 personnes

Date :

Signature :

## Correspondance

- Points particuliers :

Date d'édition : 1er septembre 2016

